

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю

А.В. Кийков
2.03/2021



Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на _02.03.2021_ 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	284
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		710	491,23
Обед	Икра кабачковая	60	39,88
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	99,10
	Картофельное пюре	150	160,60
	Рыба тушеная	80	156,20
	Сок	200	85,34
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		750	721,272
Итого за день		1460	1212,502

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	284
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		710	491,23
Обед	Икра кабачковая	100	66,47
	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	117,52
	Картофельное пюре	180	336,02
	Рыба тушеная	90	195,25
	Сок	200	85,34
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		870	980,75
Итого за день		1580	1471,98