

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

УТВЕРЖДАЮ

24 февраля 2021 г.



Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 24 февраля 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	258
	Бутерброд с сыром	50	157,00
	Какао с молоком	200	119
	Яблоко свежее	150	47,00
	Мед в индивид.упак.	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		810	701
обед	Салат из белокочанной капусты	60	46,40
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	99,10
	Макаронные изделия отварные	150	144,90
	Гуляш	80	224,05
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	156,00
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1 15,80
Итого за завтрак		740	850,6
Итого за день		1550	1551,6

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
------------	--------------------	-----------	-------------------------

завтрак	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	258
	Бутерброд с сыром	50	157,00
	Какао с молоком	200	119
	Яблоко свежее	150	47,00
	Мед в индивид .упак.	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		810	701
обед	Салат из белокочанной капусты	60	46.40
	Суп картофельный с крупой	250	123.90
	Макаронные изделия отварные	180	193.20
	Гуляш	100	336,02
	Кисель из концентрата	200	156.00
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115.80
Итого за обед		840	1035,67
Итого за день		1650	1736,67