

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю

А.В. Кийков
30.03 2021 г.

А.В. Кийков

района
Белгородской
области

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 30.03. 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка из творога с повидлом	200/33	402,36
	Чай	200	115,7
	Яблоко	100	55,9
	Мёд	10	31,33
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	0,00
Итого за завтрак		760	647,13
Обед	Икра кабачковая	60	39,88
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	99,60
	Каша рисовая рассыпчатая	150	214,06
	Птица тушеная	90	204,30
	Сок	200	85,34
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		750	823,332
Итого за день		1493	1549,062


Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	402,36
	Чай с лимоном	200	115,80
	Яблоко	100	55,9
	Мёд	10	31,33
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	0,00
Итого за завтрак		740	725,39
Обед	Икра кабачковая	60	101,60
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	111,68
	Каша рисовая рассыпчатая	150	287,67
	Птица тушеная	90	229
	Сок	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		880	1017,535
Итого за день		1620	1742,925

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю


30.03. 2021 г.



А.В. Кийков
Белгородской области

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 30.03. 2021 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Полдник	Печенье творожное к чаю	100	156,00
	Компот	200	154,00
Итого за полдник		300	310,0