

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области



УТВЕРЖДАЮ

(Handwritten signature)

А.В. Кийков

08 февраля 2021 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 08 февраля 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Омлет натуральный	150	301,77
	Булочное изделие	60	241,67
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко свежее	150	47,00
	Мед в индивид. упак.	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		770	766,34
обед	Салат из моркови	60	55,20
	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	200	89,34
	Каша гречневая рассыпчатая	150	223,20
	Котлеты рубленые	80	183,00
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		740	838,33
Итого за день		1510	1604,67

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Омлет натуральный	150	301,77

завтрак	Булочное изделие	60	241,67
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко свежее	150	47,00
	Мед в индивид. упак.	10	0.00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		770	766,34
обед	Салат из моркови	60	55,20
	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	250	1 11,68
	Каша гречневая рассыпчатая	180	287,67
	Котлеты рубленые	100	229
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115.80
Итого за обед		840	971.135
Итого за день		1610	1737,475