

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа  
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю

3.03

2021 г.

А.В. Кийков



Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 03.03.2021 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	200	402,36
	Хлеб пшеничный	30	115,80
	Чай	200	59,40
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>740</b>	<b>728,89</b>
Обед	Капуста тушеная	60	50,48
	Суп картофельный с вермишелью	200	89,34
	Плов из птицы	150	243,80
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	156,00
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>	<b>719,77</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1400</b>	<b>1448,66</b>

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	200	284
	Хлеб пшеничный	50	55,9
	Чай	200	59,4
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>760</b>	<b>491,23</b>
Обед	Капуста тушеная	100	76,00
	Суп картофельный с вермишелью	250	123,90
	Плов из птицы	180	193,20
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	100	336,02
	Хлеб пшеничный	200	156,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	64,35
<b>Итого за обед</b>		<b>880</b>	<b>1065,27</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1640</b>	<b>1687,5</b>