

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа  
Корочанского района Белгородской области



А.В. Кийков

09 февраля 2021 г.

Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 09 февраля 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Запеканка из творога	150	1 10,70
	Бутерброд с маслом	40	197,00
	Чай	200	59,40
	Яблоко свежее	150	47,00
	Мед к индивид.упак.	10	0.00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		750	534,1
обед	Икра кабачковая	60	39,88
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	99,60
	Каша рисовая рассыпчатая	150	214,06
	Птица тушеная	80	181,60
	Чай с лимоном	200	55,9
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
<b>Итого за обед</b>		740	771,192
<b>Итого за день</b>		1490	1305,292

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Запеканка из творога	150	1 10,70

завтрак	Бутерброд с маслом	40	197,00
	Чай	200	59,40
	Яблоко свежее	150	47,00
	Мед к индивид.упак.	10	0.00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>770</b>	<b>766,34</b>
обед	Икра кабачковая	60	39,88
	Щи из свежей капусты с	250	1 17,52
	Каша рисовая рассыпчатая	180	336,02
	Птица тушеная	100	181,60
	Чай с лимоном	200	55,9
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
<b>Итого за обед</b>		<b>840</b>	<b>911,072</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1610</b>	<b>1677,412</b>