

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа  
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю

*А.В. Кииков*  
9.03/2021



Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 09.03.2021 \_\_ 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	200	402,36
	Хлеб пшеничный	30	115,80
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>740</b>	<b>725,39</b>
Обед	Салат из соленых огурцов	60	60,96
	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	200	89,34
	Каша гречневая рассыпчатая	150	223,20
	Котлеты рубленые (свинина)	90	207,00
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
<b>Итого за обед</b>		<b>750</b>	<b>868,09</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1490</b>	<b>1593,48</b>

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	200	402,36
	Хлеб пшеничный	30	115,80
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>740</b>	<b>725,39</b>
Обед	Салат из соленых огурцов	100	101,60
	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	250	111,68
	Каша гречневая рассыпчатая	180	287,67
	Котлеты рубленые (свинина)	100	229
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
<b>Итого за обед</b>		<b>880</b>	<b>1017,535</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1620</b>	<b>1742,925</b>