

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области



А.В. Кийков

10 февраля 2021 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 10 февраля 2021 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	258
	Бутерброд с сыром	50	157,00
	Какао с молоком	200	119
	Яблоко свежее	150	47,00
	Мед в индивид.упак.	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		810	701
Обед	Макаронные изделия отварные	150	144,90
	Гуляш	80	224,05
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	156,00
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1 15,80
Итого за обед		480	705,1
Итого за день		1290	1406,1

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	258
	Бутерброд с сыром	50	157,00

	Какао с молоком	200	119
	Яблоко свежее	150	47,00
	Мед в индивид .упак.	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		810	701
Обед	Макаронные изделия отварные	180	193,20
	Гуляш	100	336,02
	Кисель из концентрата	200	156,00
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		530	865,37
Итого за день		1340	1566,37