

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю

А. В. Кийков
10.03/2021 г.



Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 10.03.2021 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------------------------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 200 | 258 |
| | Бутерброд с сыром | 50 | 157 |
| | Чай с лимоном | 200 | 55,9 |
| | Яблоко | 100 | 31,33 |
| | Мёд | 10 | 0,00 |
| | Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке | 200 | 120,00 |
| Итого за завтрак | | 760 | 622,23 |
| Обед | Капуста квашенная | 60 | 45,60 |
| | Суп картофельный с крупой (пшено) | 200 | 99,10 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 144,90 |
| | Гуляш (говядина) | 90 | 252,02 |
| | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 156,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 64,35 |
| | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 115,80 |
| Итого за обед | | 750 | 877,77 |
| Итого за день | | 1510 | 1500 |

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------------------------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 200 | 258 |
| | Бутерброд с сыром | 50 | 157 |
| | Чай с лимоном | 200 | 55,9 |
| | Яблоко | 100 | 31,33 |
| | Мёд | 10 | 0,00 |
| | Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке | 200 | 120,00 |
| Итого за завтрак | | 760 | 622,23 |
| Обед | Капуста квашенная | 100 | 76,00 |
| | Суп картофельный с крупой (пшено) | 250 | 123,90 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 193,20 |
| | Гуляш (говядина) | 100 | 336,02 |
| | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 156,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 64,35 |
| Итого за обед | | 880 | 1065,27 |
| Итого за день | | 1640 | 1687,5 |