

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю

А. В. Кийков
10.03/2021 г.



Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 10.03.2021 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	258
	Бутерброд с сыром	50	157
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		760	622,23
Обед	Капуста квашенная	60	45,60
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	99,10
	Макаронные изделия отварные	150	144,90
	Гуляш (говядина)	90	252,02
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	156,00
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		750	877,77
Итого за день		1510	1500

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	258
	Бутерброд с сыром	50	157
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		760	622,23
Обед	Капуста квашенная	100	76,00
	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	123,90
	Макаронные изделия отварные	180	193,20
	Гуляш (говядина)	100	336,02
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	156,00
	Хлеб пшеничный	20	64,35
Итого за обед		880	1065,27
Итого за день		1640	1687,5