

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа  
Корочанского района Белгородской области



**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 11 февраля 2021 года**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

**Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Суп молочный с крупой (гречневая крупа ядрица)	200	132,4
	Бутерброд с маслом	40	197,00
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко свежее	150	47,00
	Мед в индивид.упак.	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>800</b>	<b>552,3</b>
обед	Салат из свеклы отварной	60	116,60
	Рыба тушеная с овощами	80	8,16
	Каша рисовая рассыпчатая	150	214,06
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1 15,80
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>510,61</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1340</b>	<b>1062,91</b>

**Возрастная категория: 12-18 лет**

**Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Суп молочный с крупой	200	132,4

<b>завтрак</b>	(гречневая крупа ядрица)		
	Бутерброд с маслом	40	197,00
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко свежее	150	47,00
	Мед в индивид.упак.	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		800	552,3
<b>обед</b>	Салат из свеклы отварной	60	116,60
	Рыба тушеная с овощами	100	164,09
	Каша рисовая рассыпчатая	180	336,02
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1 15,80
<b>Итого за обед</b>		590	788,5
<b>Итого за день</b>		1390	1340,8