

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю

11.03.2021



Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 11.03.2021 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	214,67
	Хлеб пшеничный	30	115,80
	Чай	200	59,40
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		740	541,2
Обед	Салат из соленых огурцов	60	116,60
	Суп с гречневой крупой	200	99,10
	Рыба тушеная с отварным рисом	240	299,25
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80	
Итого за обед		750	802,54
Итого за день		1490	1343,74

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	214,67
	Хлеб пшеничный	30	115,80
	Чай	200	59,40
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		740	541,2
Обед	Салат из соленых огурцов	100	146,40
	Суп с гречневой крупой	250	123,90
	Рыба тушеная с рисом отварным	280	376,19
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
Хлеб пшеничный	20	64,35	
Итого за обед		880	934,08
Итого за день		1620	1475,28