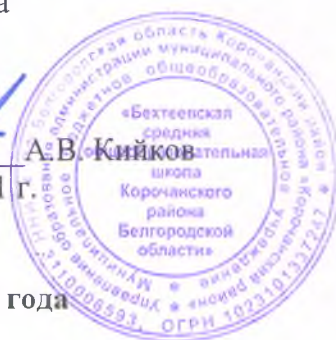


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа  
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю

12.03/2021 г.

А.В. Кийков



Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 12.03.2021 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениная молочная вязкая	200	279,40
	Бутерброд с маслом (сливочным)	50	170
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>760</b>	<b>656,63</b>
Обед	Икра кабачковая	60	32,93
	Борщ с капустой и картофелем	200	102,57
	Плов из свинины	160	265,00
	Чай	200	59,40
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
	Салат из соленых огурцов с луком	60	32,93
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>640,054</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1430</b>	<b>1296,684</b>

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениная молочная вязкая	200	279,40
	Бутерброд с маслом (сливочным)	50	170
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>760</b>	<b>656,63</b>
Обед	Икра кабачковая	100	54,89
	Борщ с капустой и картофелем	250	145,59
	Плов из свинины	200	331,25
	Чай	200	59,40
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
<b>Итого за обед</b>		<b>800</b>	<b>771,28</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1560</b>	<b>1427,91</b>