

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа  
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю

*А.В. Кириков*  
15.03/2021



Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 15.03.2021 \_\_ 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка из творога с повидлом	200/30	130,24
	Чай	200	59,40
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>740</b>	<b>340,97</b>
Обед	Салат из соленых огурцов	60	52,27
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	99,60
	Каша гречневая рассыпчатая	150	223,20
	Мясо тушеное	80	182,00
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>844,66</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1480</b>	<b>1185,63</b>

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка из творога с повидлом	200/30	130,24
	Чай	200	59,40
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>740</b>	<b>340,97</b>
Обед	Салат из соленых огурцов	100	87,16
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	111,68
	Каша гречневая рассыпчатая	180	287,67
	Мясо тушеное	100	227
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
<b>Итого за обед</b>		<b>880</b>	<b>1001,095</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1620</b>	<b>1342,065</b>