

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю

16.03 2021 г.



А.В. Кийков

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтевская СОШ» на 16.03.2021 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	284
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		710	491,23
Обед	Икра кабачковая	60	39,88
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	99,10
	Картофельное пюре	150	160,60
	Котлета рыбная	90	156,20
	Сок	200	85,34
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		750	721,272
Итого за день		1460	1212,502

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	284
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		710	491,23
Обед	Икра кабачковая	100	66,47
	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	117,52
	Картофельное пюре	180	336,02
	Котлета рыбная	100	195,25
	Сок	200	85,34
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		880	980,75
Итого за день		1590	1471,98