

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области



УТВЕРЖДАЮ

А.В. Кийков

17 февраля 2021 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 17 февраля 2021 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Омлет натуральный	150	301,77
	Бутерброд с маслом	40	197,00
	Чай	200	59,40
	Яблоко свежее	150	47,00
	Мед в индивид.упак.	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		750	725,17
обед	Салат из белокочанной капусты	60	46,40
	Суп картофельный с вермишелью	200	89,34
	Плов из птицы	150	243,80
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	336,02
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1 15,80
Итого за обед		660	779,91
Итого за день		1410	1505,08

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Омлет натуральный	150	301,77
	Бутерброд с маслом	40	197,00

	Чай	200	59,40
	Яблоко свежее	150	47,00
	Мед в индивид.упак.	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		750	725,17
обед	Салат из белокочанной капусты	60	46,40
	Суп картофельный с вермишелью	250	111,68
	Плов из птицы	200	328,20
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	336,02
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1 15,80
Итого за обед		760	886,65
Итого за день		1510	1611,82