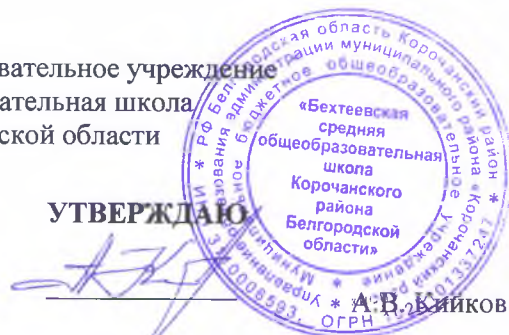


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа  
Корочанского района Белгородской области

УТВЕРЖДАЮ



18 февраля 2021 г.

Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 18 февраля 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Запеканка из творога	150	110,70
	Чай с лимоном	200	55,9
	Хлеб пшеничный	30	1 15,80
	Яблоко	150	47,00
	Мед	10	0,00
	Молоко пастеризованное и индивидуальной упаковке	200	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		740	449,4
обед	Салат из свеклы отварной	60	116,60
	Суп картофельный с горохом	200	86,40
	Макаронные изделия отварные	150	144,90
	Шницель рубленый	80	183,00
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
<b>Итого за обед</b>		740	818,49
<b>Итого за день</b>		1480	1367,89

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Запеканка из творога	150	110,70
	Чай с лимоном	200	55,9
	Хлеб пшеничный	30	1 15,80

	Яблоко	150	47,00
	Мед	10	0,00
	Молоко пастеризованное и индивидуальной упаковке	200	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		740	449,4
<b>обед</b>	Салат из свеклы отварной	60	116,60
	Суп картофельный с горохом	250	108,00
	Макаронные изделия отварные	180	212,1
	Шницель рубленый	100	229
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
<b>Итого за обед</b>		840	953,29
<b>Итого за день</b>		1580	1402,69