

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю

В. В. Кийков
18.03/2021



Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 18.03. 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Запеканка из творога с повидлом | 200/33 | 515 |
| | Чай с лимоном | 200 | 55,9 |
| | Яблоко | 100 | 31,33 |
| | Мёд | 10 | 0,00 |
| | Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке | 200 | 120,00 |
| Итого за завтрак | | 743 | 722,23 |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 60 | 116,60 |
| | Суп картофельный с горохом | 200 | 86,40 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 144,90 |
| | Шницель рубленый (свинина) | 90 | 205,88 |
| | Компот из сушеных фруктов | 200 | 107,44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 64,35 |
| | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 115,80 |
| Итого за обед | | 750 | 841,365 |
| Итого за день | | 1493 | 1563,595 |

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Запеканка из творога с повидлом | 200/33 | 515 |
| | Чай с лимоном | 200 | 55,9 |
| | Яблоко | 100 | 31,33 |
| | Мёд | 10 | 0,00 |
| | Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке | 200 | 120,00 |
| Итого за завтрак | | 743 | 722,23 |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 100 | 146,40 |
| | Суп картофельный с горохом | 250 | 108,00 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 212,1 |
| | Шницель рубленый (свинина) | 100 | 229 |
| | Компот из сушеных фруктов | 200 | 107,44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 64,35 |
| | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 115,80 |
| Итого за обед | | 880 | 983,09 |
| Итого за день | | 1623 | 1705,32 |