

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области



СВЕРЖДАЮ

А.В. Кийков

19 февраля 2021 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 19 февраля 2021 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая молочная вязкая	200	279,40
	Бутерброд с сыром	50	157,00
	Чай	200	59,40
	Яблоко	150	47,00
	Мед	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		810	662,8
обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	32,93
	Борщ с капустой и картофелем	200	102,57
	Рагу из птицы	180	255,00
	Чай	200	59,40
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		690	630,05
Итого за день		1500	1292,85

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая молочная вязкая	200	279,40
	Бутерброд с сыром	50	157,00
	Чай	200	59,40

	Яблоко	150	47,00
	Мед	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		810	662,8
обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	32,93
	Борщ с капустой и картофелем	250	145,59
	Рагу из птицы	200	283,00
	Чай	200	59,40
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		760	701,07
Итого за день		1570	1363,87