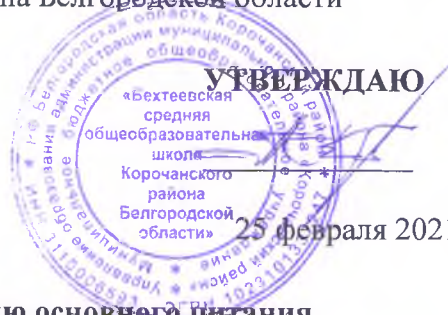


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области



А.В. Кийков

25 февраля 2021 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 25 февраля 2021 года**

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Суп молочный с крупой (гречневая крупа ядрица)	200	132,4
	Бутерброд с маслом	40	197,00
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко свежее	150	47,00
	Мед в индивид.упак.	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		800	552,3
обед	Салат из свеклы отварной	60	116,60
	Суп картофельный с крупой (рис)	200	99,10
	Картофельное пюре	150	160,60
	Рыба тушеная с овощами	80	8,16
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1 15,80
Итого за обед		740	802,54
Итого за день		1540	1354,84

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Суп молочный с крупой	200	132,4

завтрак	(гречневая крупа ядрица)		
	Бутерброд с маслом	40	197,00
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко свежее	150	47,00
	Мед в индивид.упак.	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		800	552,3
обед	Салат из свеклы отварной	60	116,60
	Суп картофельный с крупой (рис)	250	123,90
	Картофельное пюре	180	212,1
	Рыба тушеная с овощами	100	164,09
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1 15,80
Итого за обед		840	904,28
Итого за день		1640	1456,58