

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа  
Корочанского района Белгородской области



А.В. Кийков

26 февраля 2021 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 26 февраля 2021 года**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

**Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	284
	Хлеб пшеничный	30	115,80
	Чай	200	59,40
	Яблоко свежее	150	47,00
	Мед в индивид.упак.	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>790</b>	<b>626,2</b>
	Салат из соленых огурцов с луком	60	32,93
	Борщ с капустой и картофелем	200	102,57
	Жаркое по-домашнему	160	265,00
	Чай	200	59,4
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>640,054</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1460</b>	<b>1266,254</b>

**Возрастная категория: 12-18 лет**

**Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	284
	Хлеб пшеничный	30	115,80
	Чай	200	59,40

	Яблоко свежее	150	47,00
	Мед в индивид.упак.	10	0.00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		790	626,2
	Салат из соленых огурцов с луком	60	32,93
	Борщ с капустой и картофелем	250	145,59
	Жаркое по-домашнему	200	331,25
	Чай	200	59,4
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
<b>Итого за обед</b>		760	749,324
<b>Итого за день</b>		1550	1375,524