

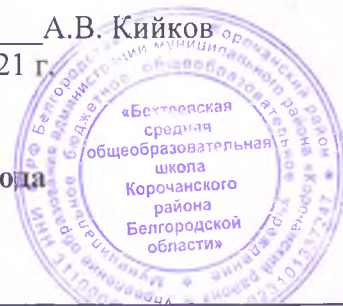
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю

А.В. Кийков
1.04/ 2021 г.

А.В. Кийков

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 1.04. 2021 года



Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	214,67
	Хлеб пшеничный	30	115,80
	Чай	200	59,40
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		740	541,2
Обед	Салат из свеклы отварной	60	116,60
	Суп картофельный с крупой (рис)	200	99,10
	Каша рисовая рассыпчатая	150	160,60
	Рыба тушеная с овощами	90	138,65
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		750	802,54
Итого за день		1490	1343,74


Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	214,67
	Хлеб пшеничный	30	115,80
	Чай	200	59,40
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		740	541,2
Обед	Салат из свеклы отварной	100	76,00
	Суп картофельный с крупой (рис)	250	123,90
	Каша рисовая рассыпчатая	180	193,20
	Рыба тушеная с овощами	100	336,02
	Компот из сушеных фруктов	200	156,00
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		880	934,08
Итого за день		1620	1475,28

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю


1.04.2021 г.



Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 1.04. 2021 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Полдник	Печенье «Творожное к чаю» 7 шт.	70	280,00
	Сок	200	84,0
Итого за полдник		270	364,0