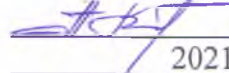


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю


2021 г.



Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 5.04. 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка из творога с повидлом	200/30	130,24
	Чай	200	59,40
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		740	340,97
Обед	Салат из солёных огурцов	60	116,60
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	99,10
	Каша гречневая рассыпчатая	150	160,60
	Мясо тушеное	80	138,65
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		740	844,66
Итого за день		1480	1185,63

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка из творога с повидлом	200/30	130,24
	Чай	200	59,40
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		740	340,97
Обед	Салат из солёных огурцов	100	87,16
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	111,68
	Каша гречневая рассыпчатая	180	287,67
	Мясо тушеное	100	227
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		880	1001,095
Итого за день		1620	1342,065

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю


_____ 2021 г.



Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 5.04. 2021 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Полдник	Бутерброд с маслом и сыром	50	220,3
	Чай с лимоном	200	55,9
Итого за полдник		250	276,2