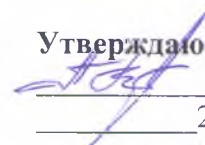


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа  
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю



А.В. Кийков

2021 г.



Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 6.04. 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	130,24
	Чай с лимоном	200	59,40
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>740</b>	<b>340,97</b>
Обед	Икра кабачковая	60	39,88
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	99,10
	Рис отварной	150	160,60
	Рыба отварная	90	156,20
	Сок	200	85,34
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
<b>Итого за обед</b>		<b>750</b>	<b>721,272</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1460</b>	<b>1212,502</b>

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	284
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>740</b>	<b>340,97</b>
Обед	Икра кабачковая	100	66,47
	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	117,52
	Рис отварной	180	336,02
	Рыба отварная	100	195,25
	Сок	200	85,34
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
<b>Итого за обед</b>		<b>880</b>	<b>980,75</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1590</b>	<b>1471,98</b>