

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю

А.В. Кийков

2021 г.



Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 7.04. 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Булочка с творожной начинкой «Кокетка»	70	402,36
	Хлеб пшеничный	30	115,80
	Чай	200	59,40
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
Итого за завтрак		740	728,89
Обед	Капуста тушеная	60	50,48
	Суп картофельный с вермишелью	200	89,34
	Плов из птицы	150	243,80
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	156,00
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		660	719,77
Итого за день		1400	1448,66

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Булочка с творожной начинкой	70	402,36
	Хлеб пшеничный	30	115,80
	Чай	200	59,40
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
Итого за завтрак		740	728,89
Обед	Капуста тушеная	100	84,13
	Суп картофельный с вермишелью	250	111,68
	Плов из птицы	200	328,20
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	156,00
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
	Капуста тушеная	100	84,13
Итого за обед		800	860,155
Итого за день		1540	1589,045

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю


_____ 2021 г.



Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 7.04. 2021 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Полдник	Печенье «Творожное к чаю»	70	248,64
	Кисель	200	85,34
Итого за полдник		270	276,2