

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю

А.В. Кийков

2021 г.

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 8.04. 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка из творога с повидлом	200/33	515
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		743	722,23
Обед	Салат из свеклы отварной	60	116,60
	Суп картофельный с горохом	200	86,40
	Макаронные изделия отварные	150	144,90
	Шницель рубленый (свинина)	90	205,88
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		750	841,365
Итого за день		1493	1563,595

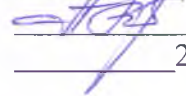
Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка из творога с повидлом	200/33	515
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		743	722,23
Обед	Салат из свеклы отварной	100	146,40
	Суп картофельный с горохом	250	108,00
	Макаронные изделия отварные	180	212,1
	Шницель рубленый (свинина)	100	229
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		880	983,09
Итого за день		1623	1705,32

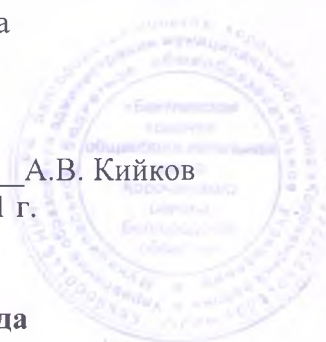
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю



А.В. Кийков

2021 г.



Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 8.04. 2021 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Полдник	Пряники 2 шт	100	248,64
	Чай	200	85,34
Итого за полдник		270	276,2