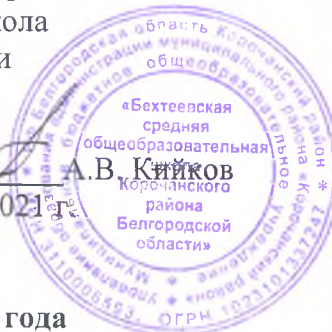


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю

_____ 2021 г.



Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 9.04. 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая	200	279,40
	Бутерброд с сыром	50	157
	Чай	200	59,40
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
Итого за завтрак		760	647,13
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	32,93
	Борщ с капустой и картофелем	200	102,57
	Рагу из птицы с гречкой	180	255,00
	Сок	200	85,34
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		690	655,994
Итого за день		1450	1303

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

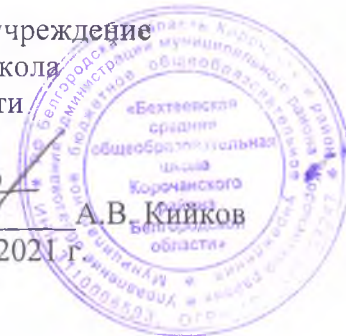
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая	200	279,40
	Бутерброд с сыром	50	157
	Чай	200	59,40
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
Итого за завтрак		760	647,13
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	54,89
	Борщ с капустой и картофелем	250	145,59
	Рагу из птицы с гречкой	200	283,00
	Сок	200	85,34
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		800	748,97
Итого за день		1560	1396

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю


_____ 2021 г.

А.В. Куйков



Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 9.04. 2021 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Полдник	Бутерброд с маслом и сыром	50	248,64
	Чай с лимоном	200	85,34
Итого за полдник		250	276,2