

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа  
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю

  
2021 г.



Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 12.04. 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Булочка с творожной начинкой «Кокетка»	70	134,0
	Хлеб пшеничный	30	115,80
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>740</b>	<b>725,39</b>
Обед	Икра кабачковая	60	60,96
	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	200	89,34
	Каша гречневая рассыпчатая	150	223,20
	Котлеты рубленые (свинина)	90	207,00
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
<b>Итого за обед</b>		<b>750</b>	<b>868,09</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1490</b>	<b>1593,48</b>

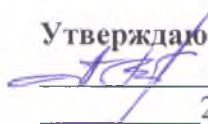
Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Булочка с творожной начинкой «Кокетка»	70	402,36
	Хлеб пшеничный	30	115,80
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>740</b>	<b>725,39</b>
Обед	Икра кабачковая	100	101,60
	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	250	111,68
	Каша гречневая рассыпчатая	180	287,67
	Котлеты рубленые (свинина)	100	229
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
<b>Итого за обед</b>		<b>880</b>	<b>1017,535</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1620</b>	<b>1742,925</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа  
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю



А.В. Кийков

2021 г.



Ежедневное меню основного питания  
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 12.04. 2021 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Полдник	Пряник 2 шт	100	248,64
	Кисель	200	85,34
Итого за полдник		300	276,2