

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю

17.03 2021 г.

А.В. Кишков
Корочанский район
Белгородской области



Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 17.03.2021 __ 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	200	402,36
	Хлеб пшеничный	30	115,80
	Чай	200	59,40
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		740	728,89
Обед	Салат из квашеной капусты	60	50,48
	Суп картофельный с вермишелью	200	89,34
	Плов из птицы	150	243,80
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	156,00
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
	Капуста тушеная	60	50,48
Итого за обед		750	719,77
Итого за день		1460	1448,66

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	200	402,36
	Хлеб пшеничный	30	115,80
	Чай	200	59,40
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		740	728,89
Обед	Салат из квашеной капусты	100	84,13
	Суп картофельный с вермишелью	250	111,68
	Плов из птицы	200	328,20
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	156,00
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
	Капуста тушеная	100	84,13
Итого за обед		800	860,155
Итого за день		1540	1589,045