

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю

31.03 2021 г

А.В. Кийков

района
Белгородской
области

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 31.03. 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	200	402,36
	Бутерброд с сыром	50	157
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		760	622,23
Обед	Капуста квашенная	60	45,60
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	99,10
	Макаронные изделия отварные	150	144,90
	Гуляш (говядина)	90	252,02
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	156,00
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		750	877,77
Итого за день		1510	1500


Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	200	402,36
	Бутерброд с сыром	50	157
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		760	622,23
Обед	Капуста квашенная	100	76,00
	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	123,90
	Макаронные изделия отварные	180	193,20
	Гуляш (говядина)	100	336,02
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	156,00
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		880	1065,27
Итого за день		1640	1687,5

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю


31.03/2021 г.



Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 31.03. 2021 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Полдник	Бутерброд с маслом и сыром	200	310,00
	Чай с лимоном	200	55,9
Итого за полдник		400	365,9