

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю

31.03.2021 г.

А.В.Кийков

района
Белгородской
области

Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 31.03. 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	200	402,36
	Бутерброд с сыром	50	157
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		760	622,23
Обед	Капуста квашенная	60	45,60
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	99,10
	Макаронные изделия отварные	150	144,90
	Гуляш (говядина)	90	252,02
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	156,00
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		750	877,77
Итого за день		1510	1500

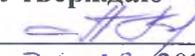
Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: до 8 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	200	402,36
	Бутерброд с сыром	50	157
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	100	31,33
	Мёд	10	0,00
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	120,00
Итого за завтрак		760	622,23
Обед	Капуста квашенная	100	76,00
	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	123,90
	Макаронные изделия отварные	180	193,20
	Гуляш (говядина)	100	336,02
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	156,00
	Хлеб пшеничный	20	64,35
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	115,80
Итого за обед		880	1065,27
Итого за день		1640	1687,5

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бехтеевская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области

Утверждаю


31.03/2021 г.



Ежедневное меню основного питания
МБОУ «Бехтеевская СОШ» на 31.03. 2021 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Полдник	Бутерброд с маслом и сыром	200	310,00
	Чай с лимоном	200	55,9
Итого за полдник		400	365,9