

**План мероприятий МБОУ «Бехтеевская СОШ»
по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди
обучающихся, их родителей на 2020-2021 учебный год**

№ №	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Совещание при директоре по организации горячего питания в 2020-2021 учебном году	август	Кийков А.В.
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Социологический опрос о пользе горячего питания в школьной столовой	сентябрь	Совет старшеклассников
3.2	Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	Ноябрь февраль	Зам. директора Пономарь Н.А.
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Классные часы по формированию культуры здорового питания, по популяризации употребления мёда и молока. <i>Реализация программы «Здоровье» 1-4 классы</i>	В течение года	Кл. руководители
3.2	<i>Реализация программы «Здоровье» 5-9 кл</i> <i>«Разговор о правильном питании»</i> 1. "Самые полезные продукты" 2. "Что надо есть, если хочешь стать сильнее" 3. "Где найти витамины весной" 4. "Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты" 5. "Каждому овощу свое время" 1. "Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной" 2. "Плох обед, если хлеба нет" 3. "Полдник. Время есть булочки" 4. "Пора ужинать" 5. "Если хочется пить"	В течение года	Кл. руководители

	6. "На вкус и цвет товарищей нет"		
3.3	Освещение вопросов правильного питания школьников на страницах школьной газеты	В течение года	Старший вожатый Совет старшекласников
3.4	Конкурс буклетов о правильном питании 5-9 классы	февраль	Пономарь Н.А.
3.5	Конкурс агитбригад «Мы за здоровый образ жизни»	декабрь	Пономарь Н.А.
3.6	Оформление информационных стендов: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Пономарь Н.А., Старший вожатый
3.7	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	январь	классные руководители
3.8	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Пономарь Н.А., классные руководители
3.9	Организация выставок литературы «Правильное питание- основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	В течение года	Кожанова С.Н.
4. Работа с родителями			
4.1	Родительские собрания: «Основы физиологии и гигиены детей младшего школьного возраста» (1-4 класс) «Основы физиологии и гигиены подростков» (5-9 класс)	Сентябрь	Классные руководители
4.2	Здоровое питание Анкетирование родителей «Удовлетворённость и пожелания по питанию в школе»	1 раз в четверть	классные руководители
4.3	Классные часы Гигиена питания. Пищевые риски	Март	классные руководители
	Из семейного опыта воспитания культуры здорового образа жизни.	Май	классные руководители
4.5	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового	В течение года	классные руководители

	питания.		
5. Работа с педагогами			
5.1	Методические совещания по вопросу реализации программ «Разговор о правильном питании»	Сентябрь, апрель	МО классных руководителей
5.2	Индивидуальная работа с классными руководителями	В течение года	Пономарь Н.А., МО классных руководителей